

ar dat wel kan of naar huis gaan.

zo minder kans te hebben op overdracht van stoffen
ide personen zit.

g ik diegene afstand te houden, als degene dit niet doet neem ik zelf afstand. Als ik zelf geen afstand houd
aan
kapje en handschoenen te dragen

e worden
en en anders zou ik niet met mijn gezicht of iets dergelijks in de richting van anderen staan
eus te beschermen en verlaat je de situatie zo snel mogelijk
etten na het zien van anderen in mijn buurt.
ebracht.

n en anders zelf ergens anders heen gaan

doen. wachten, weglopen of iets later doen zodat het misschien rustiger is en de 1,5 meter afstand wel m
irus en kunnen we sneller meer dingen doen
afstand weer groter wordt
en om mij heen om zoveel mogelijk afstand te houden dat mogelijk is

ogelijk meer afstand nemen en daarna goed ontsmetten als ik in aanraking ben gekomen met een ander.
anden
em in.
eer ik zo snel mogelijk ergens anders naartoe te gaan.
ine, zodat stel je hebt het virus opgelopen dat je er geen andere mensen mee besmet.
der afsta
bewaren, en haal ik mezelf uit zo'n situatie indien mogelijk.
n te spreken

ee ik bezig was.

e de 1,5 meter afstand wel kunnen houden.
ag anderhalve meter afstand wil houden en of zij daar dan rekening mee willen houden
m de afstand te bewaren.
den verplicht

uses ervoor aan.

nd te houden.
 oor nadat we binnen de grens waren onze handen te reinigen of door mondkapjes te dragen.
 d wil blijven van jou.
 m op te letten op de 1,5m.
 iet werkt ga ik het zeggen tegen degene die dichtbij staat. Thuis handen wassen en niet aan mijn gezicht z
 te te lopen

en met diegene, zodat er geen contact is.
 veel mogelijk afstand te houden
 g te komen, totdat ik wel op een veilige afstand ben en vervolgens mijn handen te desinfecteren
 preken zodat ik geen overtredingen kan maken
 edemens en ik zal hoogstwaarschijnlijk iemand erop aanspreken
 n in de supermarkt. Mensen gaan vaak niet aan de kant.
 g te blijven. Ookal is het maar een meter.
 ensen niet van jou 1.5 meter en dan probeer ik nog zo ver mogelijk te blijven ookal zit ik ik dan in een hoe
 en wachten totdat die gene voorbij is.
 ater moeten spreken over waar we mee bezig waren op een moment wanneer we wel anderhalf meter af
 ten doen.
 assen en goed checken of ik geen verschijnselen ga tonen in de komende dagen.
 5 meter afstand te houden. Als dit ook niet mogelijk is, dan zou ik proberen snel door te lopen zodat de si
 t geen contact met mensen in bijvoorbeeld een risicogroep. Als anderen dan de regel verbreken, zie ik da
 emen en was ik als ik thuis kom mijn handen.
 m zoveel mogelijk afstand te houden, denk ik
 vinden, een andere kant op gaan, uit de weg gaan, ontsnappen aan de situatie. Als dit ook niet mogelijk i
 alen of loop ik sneller door om zo te proberen om de besmettingskans te verkleinen.

ij zouden kunnen houden.
 lijk te wassen en tot die tijd mijn gezicht niet aan te raken en gewoon zo min mogelijk in de buurt te kome
 n

reld

hting van anderen te houden en later handen desinfecteren.
 p mijn lip zitten, niet heel erg vinden. Bij vreemden zal ik zorgen dat er meer afstand komt

at de ander ook weet van het ongeluk
 stand kan houden.
 t.

hoest en zo veel mogelijk afstand houden
 der moment terug waarbij het rustiger is

n, dan draag ik een mondkapje, als ik die niet heb, was ik direct mijn handen wanneer mogelijk en let op s

der dat doet

anneer ik en de andere persoon er geen problemen mee hebben dan, geen 1,5 meter afstand houden.

val dat ik besmet ben) niet de mensen in de risicogroepen met het virus te besmetten.

open op een plek waar er wel 1.5 meter plek is.

d te houden en rustig door mijn neus te ademen of mij de andere kant op omdraaien.

ten zo ver mogelijk uit elkaar zijn.

t diegene te hebben.

ogelijk wel afstand creëren tussen de mensen om mij heen en mijzelf

er ik de grootst mogelijke afstand te houden

ct te hebben.

ets anders het niet in de richting van die mensen te doen en gewoon in mijn elleboog

un je gewoon even op afstand wachten of eerst wat anders pakken.

et zo zich door de ruimte verspreid. maar als je in duo's gaat staan met de rest op onderhalve meter en 1 i

, zodat ik er lang over kan doen door 1,5 meter afstand te houden.

er zit dat de meeste bacterien stopt.

voor.

elpt dat een beetje?!

moet ik afstand nemen

ogelijk is

itten

kej

stand kunnen houden.

tuatie korter duurt.
t niet als mijn probleem.

s mogen ze in geen enkel geval contact met elkaar hebben. Ze mogen elkaar dus niet aanraken en niet me

n en adem van die persoon in te ademen

ymptomen.

Volgende pagina verwijderd wegens blanco

emand heeft dan krijgt alleen maar het andere persoon naast diegene ook corona en de rest allemaal nie

Volgende 2 pagina's verwijderd wegens blanco

t elkaar praten.

Volgende 3 pagina's verwijderd wegens blanco

Leeftijd De komende week zal ik elke dag 1,5 meter afstand houden van anderen, omdat ... (2x)

21it will minimise my chances of getting the virus from other

29ik niet wil bijdragen aan verspreiding.

33I don't want to get sick, and I want to be responsible towa

19Next week I will keep a distance of 1.5 meters from others

20this way I can keep them safe.

22ik anderen niet wil besmetten

18the government said so

20het verspreiding van het coronavirus kan voorkomen

23I want to help to stop spreading the virus so that I can go l

34it helps to slow the spread of COVID-19

21ik daarmee voorkom dat ik zelf het virus krijg.

23ik dan anderen en mezelf bescherm tegen het coronavirus

22er dan minder besmettingen komen en ik dan mijn coscha

29ik niet besmet wil worden en zo anderen besmet

22De komende week zal ik elke dag 1,5 meter afstand houde

19it is a simple way to decrease the chance of spreading the

27Omdat dit de regels zijn vanuit de overheid en het helpt o

22dit de verspreiding van corona remt

20ik niet wil dat ze mij misschien besmetten

22ik op deze manier de verspreiding van het virus minimalis

23ik verspreiding wil tegen houden

19it's healthy for me and others

24Dit een van de maatregelen is om de verspreiding van het

23ik wil voorkomen dat ik anderen, voornamelijk in de risico

20ik geef om de mensen om mij heen en niet wil dat ze erg z

19I need to follow the rules imposed by government.

19I want my life to go back to normal, so if by keeping distar

20this way I can reduce the risk of getting contaminated witl

19I want to follow the regulations of government

20I don't want to get infected.

20It is important to protect myself.

20dit de verspreiding van het coronavirus tegen gaat en dit l

23ik geen kwetsbare of ouderen mogelijk wil besmetten met

20anderen dit op prijs stellen en ik graag eraan bijdraag dat

21it is my responsibility to keep others safe from me in case

23I do not want to become infected with covid-19.

18ik dan ervoor zorg dat er minder verspreiding van het viru

25this way I do not have the chance to infect others

19I want to avoid infecting them and myself

18ik het coronavirus niet wil verspreiden.

18het van Rutte moet.

21ik niet besmet wil raken zodat mijn vader (longpatient) nie
 20Ik andere dan niet kan besmetten als ik het virus heb
 21i don't want to transmit the virus to other people non kno
 23it would help people believe they are safe
 23Het er voor zorg dat ik niet ziek wordt of anderen ziek ma
 19it will ensure that I do not spread germs/the virus.
 20Ik niet onbewust anderen aan zou willen steken met het c
 17Er nog steeds geen vaccin is en wil niet dat anderen ziek w
 17De komende week zal ik elke dag 1,5 meter afstand houde
 29Ik een verantwoordelijkheid naar mijn werk heb
 20it's safer for me personally.
 18I don't want to get infected from unknown people
 21It is important to follow the government guidelines and to
 19Next week I will keep a distance of 1.5 metres from others
 23Ik het virus niet wil ontvangen of verspreiden
 20ik wil vermijden dat ik het virus oppak en erger nog doorg
 19ik niet wil dat ik besmet raak en zo anderen besmet.
 18Protecting myself
 19the virus can only spread within 1.5 meters
 21if i dont keep distance, i will contribute to the spread of cc
 23these are the established rules to ensure a lower spread o
 24it's safer for me
 20I don't want to unknowingly spread the virus.
 21Ik het virus niet de kans wil geven om te verspreiden onde
 33some people are asymptomatic.
 20ik wil zorgen dat ik zelf niet ziek word
 24I want to limit the spread of the virus.
 21Ik zo andere bescherm
 22Ik niet het virus wil overbrengen aan mijn ouders en broer
 25als we 1,5 metere goed volhouden er daardoor misschien
 24ik daarmee de kans verlaag dat ik of iemand ander in mijn
 21de kans dat ik anderen eventueel zou besmetten kleiner v
 22ik dan een kleinere kans heb om besmet te worden
 20ik weet hoe het virus je ziek kan maken, en ik wil niet dat i
 20de overheid het verplicht stelt.
 17het veiliger is voor iedereen om mij heen
 21ik geloof dat het helpt om besmetting en verspreiding van
 20ik denk dat de verspreiding van het Coronavirus zo verlaag
 19ik vind dat het de verantwoordelijkheid is van iedereen on
 19ik dan niet snel besmet kan worden.
 36I do not want to get infected with the virus.
 22Ik anderen niet in gevaar wil brengen. Misschien heb ik he

20it may protect people who are likely to get the virus
 29ik hoop daarmee te voorkomen dat ik de verspreiding ben
 23I want to protect myself, my family and others.
 24I want to avoid being infected
 20in that way I can't contaminate someone if I had the virus.
 24ik zelf geen Corona wil krijgen maar ook niet ongemerkt w
 20het coronavirus anders weer zal opklaaien waardoor de ma
 18ik daarmee voorkom andere te besmetten
 31ik dan geen anderen kan besmetten
 23dit maatschappelijk van mij verwacht wordt.
 20ik op die manier bijdraag aan het tegengaan van de verspr
 21ik het virus anders kan oplopen.
 23ik wil dat er niet nog een tweede piek komt
 23ik geen kwetsbare mensen aan wil steken.
 20I don't want to spread the virus
 24dit anderen beschermt tegen het oplopen van corona.
 18ik wil dat dit snel over is
 20ik niet wil dat ik anderen ziek maak als ik een virus meedr
 23ik anderen niet wil aansteken mocht ik het virus bij me dr
 21De verspreiding van het corona virus zo minder snel zal ga
 20ik anderen mensen niet wil besmetten.
 20I will keep the 1.5 meter distance from others next week k
 22ik zo min mogelijk een risico wil zijn voor risicogroepen die
 18er een kans bestaat dat ik het corona virus bij me draag er
 19ik mezelf en anderen gezond wil houden.
 18that will decrease the chance of being contaminated.
 20I don't want to get infected and I don't want to infect other
 23ik niet wil dat we de situatie uit controle verliezen.
 22ik niet besmet raak en anderen niet kan besmetten
 24er nog geen vaccin is en de verspreiding van corona minir
 19het zo de verspreiding van het corona virus tegenhoudt, z
 23Er nog steeds geen vaccin is tegen het virus.
 20ik mijn steentje bijdraag om de verspreiding van Covid-19
 22als ik het virus oploop, mijn ouders het ook kunnen oplopi
 22de versoepelingen van de maatregelen dan niet teruggedr
 19my father is in the risk group and I do not want to contam
 31ik het virus niet wil verspreiden
 20that's the least I can do to try limiting the spread of the vi
 26ik geen anderen wil besmetten
 22I want to contain the spread and protect the vulnerable.
 20I do not want to take the risk of contaminating others.
 22I do not want to spread the virus to other people.

21Ik niet een ander wil besmetten met het coronavirus.
 19I do not want to infect those at high risk if I am carrying th
 22omdat ik niet besmet wil raken en vervolgens het risico lo
 24Ik niet degene wil zijn die het corona virus verder versprei
 22I should be mindful of my own safety and others
 23Omdat ik niet andere mensen eventueel zou willen besme
 31Next week I will keep a distance of 1.5 metres from others
 30Ik niet wil bijdragen aan een tweede golf van corona-geva
 21het belangrijk is om ervoor te zorgen dat ik andere mense
 20ik daarmee kan voorkomen dat het Coronavirus zich mind
 26it will help to keep the spread of the Corona virus under c
 24I want to protect my grandparents
 21Het virus zich dan minder snel zal verspreiden
 24Er dan een minder grote kans bestaat om anderen te besr
 20het Corona virus zich hierdoor minder zal verspreiden en c
 24Ik op die manier de kans op verspreiding van het Corona v
 21I believe that every little thing I do will help keep me and c
 19We zo als maatschappij ervoor zorgen dat de versoepeling
 21Corona een virus is dat zich via de lucht verspreidt. Het fei
 19ik zo wat kan bijdragen aan de maatschappij en ervoor kar
 22Dit de verspreiding van Corona tegen gaat
 20verspreiding van het coronavirus via druppels gaat, en als
 22ik daarmee mijn huisgenoten bescherm
 23ik het risico wil lopen dat ik het virus mee naar huis neem
 20ik niet wil dat ik andere mensen besmet (mocht ik het viru
 18voorkomen moet worden dat het corona-virus zich verspr
 19if I have the virus in me, I can prevent spreading it
 33Dit belangrijk is om de verspreiding van corona tegen te g
 22Next week I will keep a distance of 1.5 metres from others
 22it may have some impacts on controlling the spread of the
 25this will prevent COVID-19 from spreading at a fast rate ar
 22het de verspreiding van het virus tegengaat en anderen ni
 24Dit beter is voor ieders gezondheid
 20ik niet ziek wil worden.
 18ik me verantwoordelijk voel voor de mensen om me heen
 18ik zo mijzelf en anderen bescherm van het besmet raken r
 37Ik een bijdrage wil leveren aan het tegengaan van verdere
 19Het beter is om de kwetsbare Nederlanders te bescherme
 19ik zo de kans verklein dat er besmetting plaatsvindt
 19dat de kans verkleint dat ik besmet raak en zo ook andere
 21I don't want to risk getting infected
 23other people might get me sick.

19Because these are the government regulations
 20dat regels zijn, opgelegd vanuit de overheid waarvan wor
 18Omdat ik anderen niet wil besmetten.
 22I could be an asymptomatic carrier of Covid-19 and infect
 20Ik deze op manier bij kan dragen aan een veiligere omgevi
 18Het virus zich zo minder snel zal verspreiden als iedereen
 40Ik de besmettingskans wil verminderen voor mezelf en mi
 21Dit sociaal van je verwacht wordt
 24Dit de verspreiding van het coronavirus zal voorkomen
 23Ik denk dat ik dan het goede voorbeeld aan anderen geef
 21It will decrease the likelihood that droplets of their saliva
 19I don't want to get the virus and bring it to my family nor
 22I want to stay health by doing so
 18Ik niet ziek wil worden
 18it will help prevent the spread in case I have the virus but
 20dat het risico voor de kwetsbare groep vermindert.
 20Ik anderen (kwetsbaren, zoals mijn opa's en oma) wil besc
 29Er in Nederland nog steeds veel besmettingen zijn
 20Ik niet anderen wil besmetten
 22Het opgelegd is door het ministerie.
 25Ik het virus niet wil opvangen.
 21Ik op die manier kan voorkomen dat ik het virus zelf versp
 21it will protect others who may be vulnerable to become si
 19I think it will reduce the risk of getting infected.
 19Ik geen corona wil
 18Ik het belangrijk vind mij aan de regels te houden.
 23Bij praten mijn speeksel wat naar buiten komt bij het prat
 25Ik hiermee andere mensen bescherm, vreemden en beker
 20Ik dit belangrijk vind voor mezelf en voor anderen.
 23Ik de broze gezondheid van mijn vader wil beschermen
 23Ik er daarmee voor zorg dat anderen niet ziek worden
 28Ik andere misschien kan besmetten
 19I want to protect others around me if I have the virus
 24Ik dan anderen minder snel besmet
 24Ik dat belangrijk vind om besmetting en verspreiding tege
 24I can help prevent the spread of the covid-19 virus
 24Ik op die manier voorkom dat het virus zich verspreidt
 19dit mogelijk de verspreiding van het coronavirus zal afrem
 20het coronavirus op deze manier minder snel zal worden v
 28I refuse to be the reason for someone to end up in a hospi
 21dat de regels zijn.
 20Ik weer bij mijn ouders langs wil gaan en ik wil hen niet be

23I could be an asymptomatic carrier and it is my responsibility
23Mijn moeder veel contact heeft met mijn oma en ik elke v
23ik mijn familie niet wil besmetten.
22Ik niet wil dat anderen de virus per ongeluk oplopen en wi
28Ik wil dat ons zorgsysteem niet overbelast raakt door men
22Ik geen anderen (en vooral ouderen wil besmetten)
18De verspreiding van het corona virus dan minder zal zijn.
20Ik zo, mocht ik besmet zijn, het virus niet zal overdragen a
20im probably gonna get out of the house once
20Ik niet besmet wil worden.
30i want to keep my self
20Omdat het voor de zwakkere mensen in de samenleving o
20ik daarmee verdere besmetting bij mezelf en andere voorl
19ik denk dat het coronavirus een reeël gevaar is voor de sa
19Het de verspreiding van het virus verminderd
20This way I will decrease the chance of getting myself infec

Het volgen van de regels normaal te laten blijver
 ik mij dan veiliger voel
 we will be done with this crisis sooner if everyone
 it would make people believe they are not conta
 Het belangrijk is dat we de ouderen beschermen
 it will ensure that I do not acquire germs/the viru
 Anderen mogelijk heel veel waarde hechten aan
 Er nog steeds geen vaccin is
 De komende week zal ik elke dag 1,5 meter afsta
 Ik zelf gezond wil blijven en het virus niet wil ver
 the government told me so
 I also want to protect others if I got infected with
 Next week I will keep a distance of 1.5 metres fr
 Ik mijn gezin en huisgenoten niet in gevaar wil bi
 dat de norm moet zijn de komende tijd. Als ik he
 ik niet wil dat ik ouderen of risicogroepen in gev
 It is safe
 either me or the other person is contaminated w
 if i dont keep distance, covid19 will last longer a
 i do not want to catch it or contaminate others
 it's safer for them
 I want to stay safe
 Ik dan minder verantwoordelijk kan worden geh
 this virus spread is not contained yet.
 ik wil zorgen dat ik het als ik het zou hebben niet
 I want to help others.
 Ik zo mezelf bescherm
 Ik niet het virus wil krijgen
 anderen dit misschien fijn vinden en ik ze die rui
 ik kwetsbaren mensen niet in gevaar wil brengen
 ik daarmee kwetsbaren meer bescherm.
 ik dan een kleinere kans heb om anderen te bes
 alleen afstand houden zorgt voor een verminderis
 ik erin geloof in het wetenschappelijk bewijs dat
 Je je moet houden aan de maatregelen
 het ook voor anderen fijn kan zijn dat mensen in
 de versoepeling van de Coronamaatregelen deze
 het respect toont naar de maatregelen die zijn o
 ik zo niet snel anderen kan besmetten.
 It is a rule.
 Ik, behalve voor boodschappen, niet uit huis hoel
 probeer ik het moment zo kort mogelijk te laten, bijv
 Probeer ik weg te gaan of mijn gezicht weg draaien van d
 we all die
 I would go away
 Tegen mensen zeggen dat ze afstand moeten houden.
 I do not cough or sneeze near people an
 probeer ik zo ver mogelijk uit de buurt te blijven
 Zou ik alsnog rekening houden met de andere maatregel
 Als het niet lukt om 1,5 meter afstand te houden, dan zal
 Zou ik een ander zonedig aanspreken of zelf mijn gedrag
 I just avoid any kinds of contact with others.
 so I just try my best
 I make sure to turn away from them or avoid direct conta
 I cannot manage to keep a distance of 1.5 metres from
 Raak ik zo min mogelijk aan, ontsmet mijn handen, zorg e
 wat ik doe en het later oppakk
 Communiceer ik met die persoon om wel afstand te houd
 Cannot imagine
 you should wear a face mask to cover your mouth
 I will try to sanitize myself as much as possible
 you should leave the space you are in or cover your face s
 i'll hold my breath and run to an open space
 I want to be wearing a mask and gloves to minimize the c
 Keer ik mijn rug naar degene toe en loop ik langs hem of k
 I will wear a mask.
 te schatten of mensen een risicogroep zijn
 Use an umbrella or tool to keep people away from me an
 Probeer ik als nog zoveel mogelijk afstand te houden
 Zorg ik dat ik weg ga of een stap afstand neem
 hou ik even mijn adem in
 doe ik daar niets aan.
 Probeer mensen die binnen de 1,5 meter staan aan te sp
 blijf ik thuis
 of niet te gaan, of om een masker te d
 zoek ik een uitweg zodat ik ni
 Zo snel mogelijk corrigeren
 wieso opletten dat ik altijd in mijn elleboog ho
 probeer ik mezelf uit deze situatie te brengen
 om alsnog zo veel mogelijk a
 en wijs ik hem op de anderha
 I will probably leave.

it is socially-responsible everyone needs to agree on the risks involved
 Dit volgens de richtlijnen van het RIVM is en ik vi Probeer ik te kijken wat alternatieven zijn om uit te kunn
 it is important to follow health advice from the pl will try to maintain as much distance as possible, wear a
 I want to avoid infect people in case I already ha'l would try to avoid all physical contact and not breathe i
 It is the rule in public places. I would at least look another way than where the other p
 dat van mij gevraagd wordt door de overheid en hou ik altijd mijn adem in. Zodat ik het niet ongemerkt ka
 het coronavirus ander weer kan oplaaien waard Zal ik weggaan uit die situatie
 Het wordt verwacht is het vervelend maar ik hoop dat we in een situatie kom
 Het anderen een veilig gevoel geeft Adem ik naar beneden en hoest niet
 ik mensen uit mijn omgeving niet wil besmetten. probeer ik mijn neus en mond te bedekken met een mon
 Ik in een vitale sector werk waardoor ik veel mer Zorg ik dat ik direct na het contact mijn handen weer was
 ik degene kan zijn die het virus verspreidt. probeer ik weg te gaan, zodat het toch lukt.
 dit is want ons wordt geadviseerd en ik zo snel rzou ik een situatie creëren waarin het wel lukt of in ieder
 Ik niet ziek wil zijn op mijn verjaardag binnenkorls er vaak gewoon niet genoeg ruimte, dus kan ik er ook n
 I have been doing it for the last two months I'll get out of the situation asap
 de overheid dat van ons vraagt. zal ik in ieder geval geen vreemden aanraken.
 ik zo snel mogelijk weer met mijn leven wil begir kan ik andere mensen misschien besmetten of ergeren
 ik niet wil dat mensen mij besmetten met het vir houdt ik mijn adem in
 Ik anderen niet ongemakkelijk wil maken dat ik t Probeer ik snel uit de situatie weg te lopen.
 Ik zo minder kans loop op het corona virus. Loop ik weg de andere kant op of blijf ik staan zodat ande
 ik niet door anderen besmet wil worden. probeer ik zo veel mogelijk met mijn rug naar mensen ge
 I will keep a distance from others because the gc You just accept it, and carry on with life. The odds that yo
 dit een veiliger gevoel geeft voor mij en mogelijk probeer ik de tijd dat ik geen 1,5 meter afstand houd zo k
 er een kans bestaat dat andere het corona virus kom je samen met de andere mensen tot de best mogeli
 alle maatregelen dan hopelijk snel versoepeld kl zou ik proberen om snel uit de situatie te komen.
 in case i am sick, i won't transmit it to others. I might will go test to see if I'm infected or not.
 if everyone respects the rule, we will get out of t there is a possibility that you catch the virus and get serio
 ik wil dat we zo snel mogelijk weer leuke dingen verlaat ik de plek waar ik op dat moment ben en het niet
 de besmettingen moeten worden afgevlakt vooriets anders gaan doen of wachten tot het wel kan
 Ik denk dat andere maatregelen (anders dan gev Spreek ik de ander aan en stap opzij. Als het mijn schuld i
 Het mijzelf ook beschermd tegen het corona vir probeer ik weg te gaan of dan probeer ik ruimte te creeë
 Ik nog steeds het risico loop Corona te krijgen of probeer ik dat te accepteren en mij snel uit de situatie te
 Wanneer iedereen dit zou doen, we waarschijnlijk probeer ik deze zo snel mogelijk weer te waarborgen, en
 het zo kan zijn dat ik het virus bij me draag zond zou ik me bewust raken van mijn omgeving en zo min mo
 het virus zich dan minder snel verspreidt Blijf ik alsnog zo ver mogelijk van iemand als mogelijk in d
 I know catching the virus would mean I will be in I will make sure to have my mask on my face and keep m
 Ik kwetsbare mensen wil beschermen Zorg ik dat ik uit de situatie ga
 the government asks me to do so I turn my face away from that person
 ik zelf niet besmet wil raken probeer ik langs iemand te lopen zonder diegene aan te r
 the rules are in place for a reason. you and the other person should wash your hands.
 the more we physically interact, the longer this cl will use mask and gloves.
 I do not want to contract the virus either, as I am I have a mouth mask, as well as gloves on me so it protec

Ik niet zelf besmet wil raken met het coronavirus Probeer ik toch zo ver mogelijk van iedereen vandaan te b
 I don't want to accidentally get it from others that I cover my mouth and nose and try to distance myself wh
 als ik dat niet doe ik strafbaar ben. zeg ik er wat van op een vriendelijke toon of ik laat het m
 Ik niet degene wil zijn die het corona virus verde Is het niet anders en leef ik verder.
 It's respect I should wear a face mask
 Omdat iedereen zijn steentje moet bijdrage in de Zou ik het tegen de persoon zeggen. Alleen in de superm
 Next week I will keep a distance of 1.5 metres from I will find another path, I will cross the street
 Om zeker te weten dat ik er mijn best voor heb zal ik iemand anders hierop attenderen die te dicht in de
 het is belangrijk dat het virus stopt zodat iedereen vertrek ik van die plek, loop ik weg om afstand te creëren
 dat moet van het kabinet. loop ik om.
 it will help reduce the risk that risk groups will be I will try to stay as far away as possible and not worry ab
 I want to do good for society I will try to quickly get back into the safe distance
 de maatregelen dan hopelijk worden versoepeld hou ik mijn adem in
 Zij dat ook prettig vinden Zou ik een mondkapje dragen
 het Corona virus zich hierdoor minder zal verspreiden zou ik zelf meer afstand nemen van de andere persoon o
 Ik die verantwoordelijkheid heb naar de rest van Probeer ik die situatie/locatie zo snel mogelijk te verlaten
 It gives me a sense of safety, even if only a false Try to avoid facing the direction of the other person/ peo
 Om zo andere mensen uit mijn omgeving te kunnen Als ik dit van te voren weet mondkapje om doen
 ik niet wil dat ik het virus krijg en daardoor misssczorg ik ervoor dat ik daarna meteen mijn handen was voo
 ik zelf andere niet wil besmetten die ik op straat zorg ik ervoor dat ik na de tijd mijn handen goed was en v
 Ik niet het risico lopen en verantwoordelijk zijn Zal ik me er niet te druk over maken en proberen om te s
 de kans dan kleiner is dat ik (eventueel) anderen zou ik weggelopen en naar een plek gaan waar het wel mog
 Ik geen strafblad wil Probeer ik de afstand zo snel mogelijk wel te realiseren
 ik zelf eigenlijk ook niet de energie en tijd hebt om het bespreken met degene en voor beide weer even voo
 dit van de overheid moet. zal ik een mondkapje opdoen
 daardoor de maatregelen versoepeld kunnen blij zou ik zo veel mogelijk proberen te voldoen aan de ander
 i do not want my grandparents to get infected I will make sure to wash my hands more often, wear a m
 Dit belangrijk is tegen corona Erop aanspreken en zelf sorry zeggen
 Next week I will keep a distance of 1.5 metres from I will try to warn them to give me my space or try to leav
 it will probably prevent virus from easy contagio I may get infected by COVID-19
 this will prevent COVID-19 from spreading at a few wear a face mask
 het de verspreiding van het virus tegengaat en a probeer ik in ieder geval te zorgen dan niezen en hoesten
 Dit het advies is van de overheid Verzoek ik de persoon afstand te houden of loop ik er zo
 ik mij aan de regels van de overheid hou. accepteer ik dat, ik doe zelf altijd mijn best.
 ik niet weet of ik het coronavirus heb en daarom probeer geen direct contact te hebben, in mijn elleboog t
 ik zo de zorg ontlast de situatie zo veranderen dat het wel lukt
 Het goede voorbeeld moet en wil geven op mijn Benoem ik de situatie bij de ander en hoop op medewerk
 Zodat de maatregelen sneller voorbij zijn Was ik extra mn handen
 anderen dat graag willen excuseer ik mij en probeer ik de afstand zo groot als mog
 dat de kans verkleint dat ik die ander direct besno zou ik het vragen aan die persoon en alsnog een stapje n
 I don't want to risk the life of other people in case I try to turn my face away from the person and will wear
 I don't have any intentions of getting close to someone I will sanitize my hands afterwards if I think the other per

Because I do not want to infect others or get infel would wait for the other people to move so I can go wh
dat het risico verkleind op het doorgeven van heraaK je gezicht niet aan en maak je handen zo snel mogel
Omdat zo de spreiding van het virus beperkt kanDan probeer ik te kijken als ik een andere route kan nem
they could have the virus and I could become infI would try yto go somewhere else.

De overheid aangeeft dat dit een effectieve manZal ik proberen om niet met mijn gezicht naar die persoo
Ik zo mijn eventuele bacteriën of virussen niet k&ls het belangrijk je hier bewust van te zijn om het in het v
dit een regel is en ik mensen niet overstuur wil nloop ik zo snel mogelijk door, spreek iemand aan en was v
Ik niet wil dat ik het aan mijn huisgenootjes kan rVerlaat ik de situatie

Ik mijzelf en de mensen om mij heen wil bescherDraai ik mijn hoofd uit de richting van de andere persoon
ik dan geen anderen besmet mocht ik in die tijd :zorg ik dat ik mijn adem inhoud zodat mijn adem/druppe
Knowing I am a person who might as well be theDon't speak directly in a person's face and make sure you
There are certain rules in place that must be res&will try not to touch them or be touched and I will wash m
I want to be responsible to the others I will wear a mask and wash my hands frequently

Zo snel mogelijk terug wil naar de dagelijkse om&Probeer ik mijn hoofd wel te draaien zodat voor mijn gev
it will help prevent the spread in case I come acrI will try to leave that situation as quickly as possible.
dat is wat de regering adviseert zij het zo.

ik andere mensen wil stimuleren om het ook te cdraai ik mijn hoofd weg van de persoon, zodat ik in ieder
Ik mezelf en mijn naasten wil beschermen Draai ik de andere kant op

Ik bang ben dat mijn zusje wellicht Corona heeft Benoem ik dat en ga ik op zoek naar een oplossing
Het helpt met de bestrijding tegen Corona. Zorg ik dat ik uit die situatie kom door letterlijk afstand te
Ik mijn familieleden niet wil besmetten met het vVertrek ik uit de situatie
ik op die manier kan voorkomen dat ik zelf het cprobeer ik weg te lopen
it is my responsibility I will put on a mask or try to breath into my scarf

I think it will help others feel safer and better arcl always have my face mask and try to avoid touching the
Ik geen corona aan andere mensen wil geven Moet je een masker dragen

ik het belangrijk vind dat mijn zieke broertje nietzorg ik dat ik daarna niet direct in de buurt kom van ande
Mijn vader ziek is en aan de chemo is waardoor lZou ik proberen weg te lopen om de 1,5 meter weer te c
Ik hiermee ook mezelf bescherm Zorg ik ervoor dat ik mezelf verwijder uit die situatie zoda
dit de regels zijn die op dit moment gelden en ik ga ik mijn best doe zoveel afstand als mogelijk is te beho
Ik de gezondheid van anderen belangrijk vind Stop ik en loop terug tot een punt waar ik wel op voldoen
de overheid mij dit verplicht zorg ik dat dit zo snel mogelijk wel kan

Het beleeft is dat men afstand houd Kan het gevaarlijk zijn voor andere en mezelf

I don't want to risk getting the virus because of rI will distance myself from my family and especially my m
ik dan zelf minder risico loop probeer ik geen lichamelijk contact te hebben met die pe
het beter is voor de volksgezondheid. ga ik weg van de plaats waar ik ben en zorg ik ervoor dat

I can protect the people around me that I care alYou should still try to do is as much as you can and defini
dan het leven sneller weer wordt zoals het was vmoet je gebruikmaken van beschermende kleding om ve
dit hetgene is wat je plicht is tegenover de maat:vertrek ik uit die situatie. Als dit niet mogelijk is, dan vraa
ik het virus niet wil krijgen en per ongeluk doorg-stop ik met waar ik mee bezig ben en wacht de situatie a
I refuse to be the reason for someone to end up I don't know the best way to deal with this, so I usually tu
ik de kwetsbare mensen (zoals mijn eigen grootcprobeer ik zo veel mogelijk afstand te houden of afstand
Ik deze afspraak heb gemaakt met mijn huisgencZorg ik dat ik mezelf uit de situatie haal door of naar huis

it is not my right to take away someone's personno need to panic. What's done is done. Simply fix the situ
 Ik binnenkort weer het normale leven wil oppaklzou ik weg gaan uit die situatie
 ik geen boete en strafblad wil krijgen. vraag ik aan de mensen om me heen of ze kunnen letten
 Ik het virus niet zelf wil oplopen Doe ik zoveel mogelijk minder aan fysiek contact
 Ik anders bijdraag de verspreiding van corona enGa ik naar buiten
 Ik zelf niet ziek wil worden en mijn patiënten nieProbeer ik niet te hoesten/niezen etc.
 Ik geen boete wil. Kijk ik de andere kant op
 ik zo minder kans heb om zelf besmet te wordenzou ik mensen daarop aanspreken en proberen zo tot ee
 alrhough i still plan on meeting w a friend we shıt is what it is
 Ik bang ben besmet te worden Verwacht ik niet direct ziek te worden
 i do not want get sick i leave the place
 Omdat dat bijdraagt aan een snellere opstart varDan zorg ik dat ik zo snel mogelijk de ruimte opzoek, ik zo
 ik kwetsbare ouderen op mijn werk niet wil besnloop ik weg van de situatie
 ik anderen niet wil besmetten, mocht ik het viru:was ik mijn handen extra goed en kan ik mijn handen des
 Het voor anderen vervelend is als ik dat niet doeZorg ik ervoor dat ik niet hoest
 This way even when an individual is sick, he/she Keep as much distance as possible and face the opposite

oesn't work, I would consider leaving the area (probably a store) or minimising my time there/what I am t
ensen ook die afstand van mij te houden.

others, then I will take a shower as soon as I get home and put my clothes in to wash directly.
clothes right when coming back home.
weinig aan mijn gezicht te zitten

n

hol and leave the place as soon as possible to go to an open area

later of ik het opnieuw kan proberen om toch 1.5 meter te bewaren

em ik onvoldoende mijn verantwoordelijkheid
e and make sure to not cough or sneeze.
iks aan te raken. Zodra ik thuis ben was ik als eerste mijn handen.
omst goed alles wassen
rna gewoon door met wat ik aan het doen was

er

en en zo snel mogelijk weg te gaan van deze plek.
(bijvoorbeeld een aantal stappen terug te zetten) of een mondkapje te dragen.
ondheidsklachten hebben.

washing my hands

we can change our environment so that we can keep distance from each other. If I'm in a setting with a lo
ntacting with people washing my clothes after I get home.

hoest of nies

men
k zou later terugkomen naar de plek waar het nu niet kan.
sible

eter afstand is

onditions are fulfilled such as wearing face masks

og om iemand heen te lopen.

t aanraak.

r weg te stappen
e andere persoon

d that I wash/sanitise my hands as soon as I can.

en
ik zelf afstand nemen van de ander of er iets van zeggen.
te veranderen zodat ik het wel doe

to avoid touching them and when I get home I will wash my hands and my clothes
ct

others, then I'll try to cover my mouth and nose with either face mask or something, and try not to touch
rvoor dat mensen niet op me zouden kunnen hoesten
en als het wel zou kunnen. Als het echt niet anders kan daarna nog voorzichtiger zijn dan het nieuwe norm
en.

omehow

hance of me contracting the virus
ijk ik omlaag ipv omhoog

d respect the 1.5m distance.

reken zodat we samen wel voor die afstand kunnen zorgen.

ragen.
et in de buurt hoeft te zijn van anderen.

t of nies.

fstand te bewaren en let dan extra op met de contacten die ik daarna heb.
lve meter afstand.

en wijken.
 mask, not touch my face, and explain to them why if there is any confusion.
 n their direction
 erson is.
 n verspreiden maar dat ik ook niks inadem als iemand langs mij loopt.

en waarbij da niet meer hoeft

dkapje.
 zoals voorgeschreven door het RIVM

geval zo veel mogelijk afstand houden
 iet veel aan doen.

ren weg lopen.
 keerd te lopen, om zo zoveel mogelijk besmetting te voorkomen.
 u get sick are still pretty slim, and I am not very paranoid about getting sick anyway.
 ort mogelijk te houden
 jke tweede optie, bijvoorbeeld als het kan een mondkapje opzetten. En daarna zodra het kan de handen g

usly ill.
 haalbaar is om de 1,5 meter afstand te houden.

s dan zeg ik er excuses bij.
 ren
 halen om wel de afstand te bewaren.
 probeer ik reflexmatig mijn lichaam af te wenden
 gelijk dingen aanraken en opzoek gaan naar een mogelijkheid om bijvoorbeeld een stap achteruit te doen
 ie situatie
 y hands somewhere out of reach. Once I walked away as quick as possible, I will disinfect my hands.

aken en met mijn rug naar hem toegekeerd.

ts me somewhat from them - or them from me. So I am prepared, but if I do not manage to keep the dista

lijven en in ieder geval bij mensen die er ziek uitzien uit de buurt te blijven.
 ile not inhaling air surrounding the people around me.
 erken met mijn lichaamstaal.

arkt merk ik dat er veel mensen zich hier niet aan houden en ben probeer ik steeds zo snel mogelijk weg t

buurt komt

.

out it too much, because I do the best I can.

f ik zou de ruimte verlaten als meer afstand niet mogelijk is.
 en zal ik daarbij proberen nog steeds zo veel mogelijk afstand te houden
 ple and hold your breath/cover your face for as long as you can

r de zekerheid en dat ik op andere momenten wel zoveel mogelijk afstand bewaar.
 ooral niet met mijn handen aan mijn gezicht gaan zitten
 ituatie aan te passen
 elijk is om genoeg afstand te bewaren.

r bewustwording zorgen

e regels, zoals niezen in je elleboog en niet richting diegene praten/ademen.
 ask and try to not touch the other person

e.

in de elleboog gebeurt, adem inhouden bij veel drukte, niet te hard praten of zingen
 snel mogelijk langs

e niezen en zo min mogelijk te praten.

ing. Zo niet, dan bescherm ik mijn gezicht met mijn kleding.

elijk te maken.
 aar achteren doen
 a face mask if it is in a public space
 son looked sick.

ere I need to go and still keep the 1.5 meters distance
 ijk schoon.
 en waar er minder of geen mensen lopen.

n toe te staan. Om deze manier ademen we dus niet volledig in elkaar gezichten.
 ervolg wel te doen
 ervolgens weer mijn handen

en houd ik mijn adem in, daarna wadi k mijn handen
 ls mogelijk niet op anderen komen.
 wash your hands after the contact had taken place.
 y hands immediately after.

oel de kans op besmetting lager ligt dan wanneer je iemand vol aankijkt als je langsloopt.

geval niet richting diens gezicht adem/ praat/ hoest/ nies.

nemen.

other person.

re mensen.
 reëren en als dat niet kan zou ik in ieder geval zorgen dat ik die persoon niet aanraak en mijn gezicht weg
 t het wel lukt om 1,5 meter afstand te houden
 uden. Of ik zal proberen weg te gaan.
 de afstand en ander kan passeren

om
 rsoon en na afloop handen te wassen
 ik op een plek ben met veel minder mensen.
 tely honor all the other regulations that are recommended by the WHO and the national government
 rspreiding te voorkomen, zoals mondkapjes en handschoenen
 g ik aan anderen of ze alsnog rekening willen houden met de 1,5 m afstand.
 f. Desnoods spreek ik de mensen in mijn omgeving aan om een oplossing te bedenken zodat we elkaar to
 rn my body and walk with my back to the person, which potentially looks odd and unsettling to people.
 te creëren door te stoppen met deze bezigheid.
 of naar een rustigere plek te gaan.

ation by readjusting my position so I am 1.5 metres away from them, and remind them to do the same as

op de 1,5m regel.

n oplossing te komen.

u altijd eerder uit de weg gaan voor iemand dan dat ik wacht tot iemand dat voor mij doet.

infecteren; ik let ook op eventuele klachten die ik krijg.

direction

ouching.

t of people and I can't ask everyone to change the situation, then I will remove myself from that setting.

or physically contact them.

aal en zo mogelijk handen wassen en mijn gezicht beschermen (ook voor anderen).

oed te wassen

, of om te lopen zodat de 1,5 meter er wel weer tussen zit.

nce (or they), I will back off the moment I see them being too close.

e zijn uit de supermarkt.

draaien zodat er geen eventueel spekselduppeltjes op mijn gezicht kan komen

ch veilig kunnen passeren

well.